

Eine Hand-Analytikerin erzählt **Das verraten Fingerabdrücke über uns!**

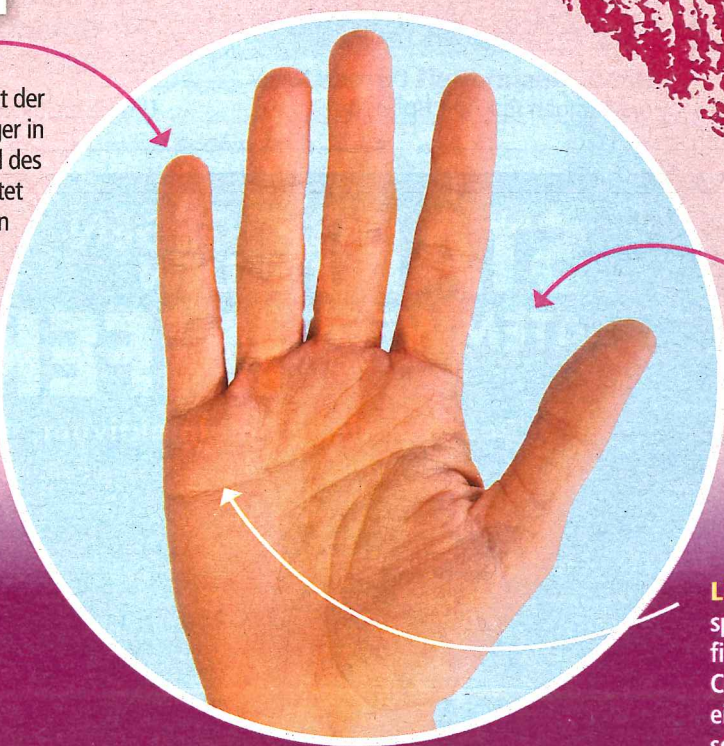
Ulrike Albinsson kann prägende Charakterzüge und Erlebnisse aus der Hand lesen. Hier lüftet sie ein paar ihrer Geheimnisse



Ulrike Albinsson (49) ist überzeugt: „Hände sind die Fahrten-schreiber unseres Gehirns“



Fingerlänge Bei ca. 95 Prozent der Menschen endet der kleine Finger in Höhe der Falte zum letzten Glied des Ringfingers. Ragt er darüber, deutet das auf einen kommunikativen Charakter. Auch interessant: das Verhältnis von Ring- und Zeigefinger. Je näher bei Männern die Länge des Ringfingers an die des Zeigefingers kommt, desto sportlicher sind sie – bei Frauen steigen Durchsetzungskraft und Ausgeglichenheit mit der Länge.



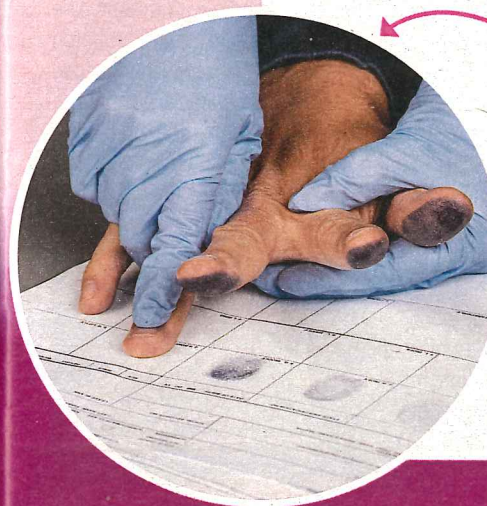
Handfläche mit Fingern Ist sie kurz und quadratisch, steht das für Naturverbundenheit (Element Erde). Eine längliche Fläche zeugt von Wissbegierde (Luft) oder, bei nicht ganz geraden Fingern, von großer Sensibilität (Wasser). Lange Handflächen mit kurzen Fingern (Feuer) stehen für Temperament.

Linien Eine schwungvolle Herzlinie beispielsweise, die wie hier bis zum Zeigefinger reicht, ist typisch bei fürsorglichen Charakteren. Ist sie kurz, deutet das auf einen romantischen Idealisten hin, der gern seine Beziehungen analysiert.

Nur wenige Minuten reichen, um sich von Ulrike Albinsson durchschaut zu fühlen. Sie deckt die Stärken und Schwächen anderer auf – getreu dem Motto: Zeig mir deine Hände, und ich sag dir, wer du bist. „Konfrontationen und Wettkämpfe sind nichts für Sie“, sagt die 49-Jährige, als sie meine Hände begutachtet. „Wenn sich ein Machtmensch wie ein Kugelfisch vor Ihnen aufbläht, wirkt das auf Sie sehr verstörend. Sie brauchen ein wohlwollendes Miteinander.“ Treffer, denke ich – und höre der Hand-Analytikerin gespannt weiter zu.

Die Fingerabdrücke verändern sich nie

Sie wendet die sogenannte Fingerabdruckmethode an – ein Verfahren aus den 70er-Jahren, das von dem Amerikaner Richard Unger entwickelt worden ist. In dieser Lehre sind Fingerabdrücke besonders bedeutsam. Denn da sie sich ab dem fünften Schwangerschaftsmonat zeitlebens nicht mehr verändern, sollen sie zuverlässig Auskunft über Potenziale und Hürden geben. „Sie sind wie ein Lebensplan. Wenn man sich ihrer Muster bewusst ist, kann



Fingerabdrücke sind einzigartig und werden mit Farbe gut sichtbar. Sie entlarven nicht nur Täter, sondern geben auch Hinweise auf Eigenschaften

man viel für sich daraus ableiten“, erklärt die Schweizerin. Mit Lupe und Lampe geht sie diesen klitzekleinen Linien auf den Grund, die sich in Form von Schleifen, Wirbeln oder Bögen auf den Fingerenden entlangschlängeln. Dass bei mir viele spitz verlaufende Bögen zu sehen sind, sei ein Zeichen dafür, dass mich eher der Verstand als Gefühle leiten – das zeige auch meine Handform.

Eine verblüffend präzise und stimmige Analyse

Rechteckig und länglich sei sie, typisch für das Element Luft, das für Geisteskraft und Neugier steht (s. unten). Auch die Länge einzelner Finger sagt etwas aus. Ein sehr langer kleiner Finger – wie bei mir – sei etwa bei Menschen sehr verbreitet, die sich im Kommunikationsbereich zu Hause fühlen. „Mit Ihrem Beruf liegen Sie offenbar goldrichtig“, sagt Ulrike Albinsson.

Auch den Handlinien kann die Expertin einiges entnehmen. Zum Beispiel, dass es wohl meine Aufgabe sei, andere zu begleiten und zu umsorgen. Sie spielt dabei zudem auf eine Wende an, die sich mit Anfang 30 vollzogen haben soll – und die es so tatsächlich gab: Denn seitdem behandle ich Menschen nebenberuflich mit Wellness-Anwendungen. Verblüffend, wie treffsicher ihre Analyse ist. Die Zukunft deuten kann sie aber nicht: „Das halte ich für Hokuspokus“, sagt die gelernte Bürokauffrau.

Und was bringen einem dann all die Erkenntnisse? „Wer herausfinden will, was er braucht und wo er hinwill, für den kann die Handanalyse eine hilfreiche Standortbestimmung sein.“

Anne-Kathrin Hasse



7 Fakten über Hände

Die Hand ist ein hochpräzisionswerkzeug, hält etwa ein Viertel aller des Körpers! Und nicht nur absolut erstaunlich...

1 Wir haben es in d Eine Hand besteht aus 27 Knochen vergleichsweise dünn und lichen uns filigrane Bewe

2 Kleiner Muskelp Daumen ist der einzige der zwei eigene Muskel. Das macht ihn überaus fl

3 Mit viel Gefühl Bis: Tastzellen befinden unseren Fingern und Han Mit ihnen können wir D Bewegung spüren.

4 Handspiel Im Laufe Lebens beugen und wir unsere Finger im Sc gläubliche 25 Millionen M

5 Ein wunder Punkt Drittel aller Verletzu treffen unsere Hände un Kein Wunder, leisten sie Alltag regelmäßig Schwei

6 Verlängerung Un: prägeln wachsen pr etwa drei Millimeter – am ten am Mittelfinger. Und: B händern wachsen die Näc schneller als links und un Das liegt an der Durchblut

7 Linke Nummer Etw: zent aller Männer sir händern, dagegen nur 10 aller Frauen. Unter Links gibt es übrigens mehr Kü unter Rechtshändern.

Meine Fernsehwoche THEMA: Psychologie

Planet Wissen Hängt unsere Intelligenz wirklich nur von den Genen ab? Di 28.1. SWR 11.15 Uhr